ORKOS Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 06/05 au lundi 11/05/20
Livraison le jeudi 14/05

SAPOTE CHICO
DU MEXIQUE

Un dessert fondant au parfum exceptionnel !

~~14,75 /kg~~

-30 %
10,30 /kg
à partir de 8 kg

-22 %
11,50 /kg
à partir de 4 kg

-11 %
13,10 /kg
à partir de 2 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Saveur parfaite, magnifiquement développée !

~~12,60 /kg~~

-30 %
8,80 /kg
à partir de 4 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Pignons de cèdre, joyaux de la taïga

Le pignon de cèdre provient du pin de Sibérie (Pinus Sibiric) une espèce qui prospérait déjà lors de la dernière période glaciaire. Il pousse en bosquets denses, qui fascinent par leurs couronnes majestueuses dominant la forêt sibérienne.

Nos pignons de cèdre de Sibérie proviennent d'arbres sauvages et sont récoltés à la main, dans le respect des traditions, par des familles locales qui les récoltent chaque année afin d'en tirer un revenu complémentaire. C'est probablement le produit le plus sauvage et pur qu'on puisse imaginer, chargé de toute la vitalité d'une nature immense et vierge. Sa saveur est également fascinante, sans doute en raison de sa richesse en acides gras essentiels, et peut-être plus particulièrement en acide pinolénique, spécifique à l'espèce. Naturellement, nous garantissons que nos pignons de cèdre sont récoltés, décortiqués et séchés sans aucun échauffement.

Nous vous recommandons un reportage magnifique : " Les pignons de cèdre, l'or de la Taïga" montrant la récolte des pignons de cèdre dans la taïga russe, actuellement diffusé gratuitement sur internet par la chaîne Arte. Il est disponible jusqu'au 12 mai sous le lien suivant : https://www.arte.tv/fr/videos/086117-019-A/geo-reportage-les-pignons-de-cedre-l-or-de-la-taiga/

Bonne dégustation !

13,45/250g

Le fruit de la saison

14,15/kg

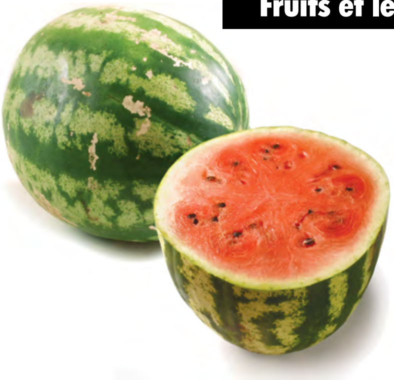
CERISE D'ESPAGNE

Il est revenu le temps des cerises... Eh oui, la saison des cerises est en cours ! Différentes variétés se succèderont, la Burlat en tête de file. Nous demandons à nos producteurs de bien cueillir les cerises à pleine maturité afin de vous offrir les fruits les plus savoureux possible !

8,60/kg

Pepino

Un fruit rafraîchissant entre concombre et melon.



6,00 /kg

Pastèque

Belle chair rouge, gorgée de saveur.

2,80/125 g

Myrtille

Délicieux petit fruit des montagnes…

8,75/kg

Nèfle du Japon

Saveur abricotée, sucrée et acidulée.

Baisses

Mangue Ataulfo	~~18,80/kg~~	17,95/kg	-5%
Courgette verte	~~7,35/kg~~	5,10/kg	-31%
Poivron rouge long	~~7,45/kg~~	6,10/kg	-18%
Poivron vert	~~8,45/kg~~	7,40/kg	-12%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,75/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,90/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,05/kg
Carotte	Esp	S	4,15/kg
Céleri branche	Esp	S	7,95/kg
Céleri-rave	Fra	S	9,75/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,75/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,55/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,70/kg
Courgette verte	Esp	S	5,10/kg
Curcuma	Per	S	14,30/kg
Fenouil	Esp	P	7,35/kg
Gingembre	Per	S	12,75/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	6,50/p.
Navet violet	Fra	S	10,95/kg
Oignon jaune	Esp	S	4,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,50/kg
Petit pois	Esp	P	7,60/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	6,90/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,35/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,10/kg
Poivron vert	Esp	S	7,40/kg
Poivron vert	Esp	S	7,40/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,45/kg
Radis noir	Fra	S	8,95/kg
Salicorne bq.250g	Esp	P	6,90/p.
Tamarillo rouge	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,00/kg

7,35/kg

Fenouil

Un concentré de vitamines au goût anisé.

Salades

	Pays		Prix unit
Endive	Pay	S	13,00/kg
Iceberg	Esp	S	4,00/p.

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,50/kg
Chou pointu	Esp	S	3,80/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	3,45/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,35/p.

5,10/kg

Courgette verte

Un légume très riche en minéraux et oligoéléments.

17,25/kg

Mangue Emeraude

Une petite mangue au goût intense.

11,95/kg

Banane Rose

Si crémeuse et si parfumée ! En baisse cette semaine !

17,25/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	16,20/kg	15,39/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg	
Banane Rose	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,30/kg	5,99/kg dès 2kg
Chacungas bq.	Mex	P	20,35/kg	19,33/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Noni Mexique	Mex	P	21,40/kg	21,40/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,60/kg	8,17/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	14,75/kg	14,01/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	15,40/kg	14,63/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p. dès 4p.

20,35/kg

Chacungas

Une saveur douce, légèrement salée.

14,30/kg

Coco Mûr Light

Une chair ferme et un jus abondant. Un repas plein de santé.

9,95/kg

Chirimoya

Chair laiteuse, crémeuse et vanillée…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Exquises saveurs

15,40/kg

Sapote Mamey

Chair crémeuse au goût de flanc au caramel ou au chocolat…

17,95/kg

Mangue Ataulfo

Agréablement parfumée et à la délicieuse saveur abricotée.

14,00/kg

Papaye Solo

Chair très tendre à la saveur framboisée.
En baisse cette semaine !

12,35/kg

Banane figue-pomme

Une exquise petite banane toute dodue, à la peau très fine.

16,20/kg

Avocat Hass du Mexique

Sa chair bien grasse fait honneur à sa haute réputation !

16,30/kg

Mangue Hayden

Mangue aux couleurs flamboyantes et à la saveur extra.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	17,85/kg	16,96/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	16,15/p.	15,34/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	17,40/p.	16,53/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	22,10/p.	21,00/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,10/p.	25,75/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.	5,32/p.	dès 6p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,60/p.	16,72/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	16,90/p.	16,06/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	23,40/p.	22,23/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 10p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	7,60/p.	7,22/p.	dès 5p.

Pistache décortiquée

Le plaisir rare d'une pistache vraiment crue et vivante.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,15/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,65/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,10/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,50/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	41,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	83,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	49,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	99,90/p.
ZAL:Pack allemand 3k	Fra	P	41,95/p.
ZAL:Pack allemand 6k	Fra	P	83,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

La richesse de la sapote Mamey

La sapote Mamey est un fruit qu'on ne trouve quasiment qu'au Mexique. Les nôtres ne reçoivent aucun traitement et proviennent d'une zone très reculée du Mexique où les arbres sont anciens et fort élevés, d'où une récolte parfois délicate. Elles possèdent une chair consistante (un peu comme celle de l'avocat) de couleur brun-rouge. La dégustation de ce fruit rare est un privilège et une expérience inoubliable. sa saveur associe des plaisirs indicibles, rappelant les meilleurs desserts, au bonheur d'une digestibilité parfaite. Sans compter l'assurance de se faire du bien.

Tomate séchée

La vraie saveur de la tomate, concentrée au maximum. Séchée à froid, naturellement !

Miel de citronnier

Délicieusement acidulé, et frais en bouche.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,20/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,55/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	13,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,30/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,25/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,30/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	14,50/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,00/p.
Grille déshy. inox	Fra	35,70/p.
Kit sculpture fruits	Fra	40,85/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,45/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	22,00/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,90/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,70/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,90/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,05/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,45/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,25/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,45/p.	5,18/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p.	dès 12p.
Coco lamelles 100g	Tha	P	4,85/p.	4,61/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 13p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,80/p.	5,51/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	18,85/p.	17,91/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	25,95/p.	24,65/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

12,95/kg

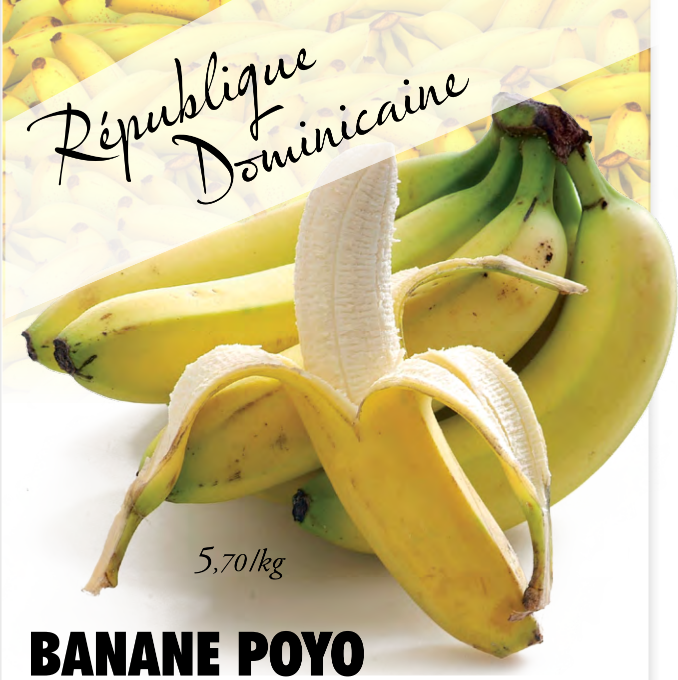
Avocat Antillano

Volumineux, avec une chair fruitée et crémeuse.

27,45/kg

Safou

Bien mûr il est fondant comme un fromage aux fines herbes.



5,70/kg

BANANE POYO

La bonne banane classique. C'est légèrement tigrée que son parfum et sa saveur sont les plus intenses.

6,30/kg

Canne à sucre

Le nectar qu'elle renferme est un pur délice…

14,70/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat noir des origines, tel que l'a conçu la nature !

10,75/kg

Coco sec

Un aliment de base, nourrissant et profondément satisfaisant !

COMMANDES

Courriel :
serviceclient@orkos.com
Tél. : +33 (0)1 64 60 21 11
(entre 18 h et 22 h)
Fax : +33 (0)1 64 60 21 01

LIVRAISONS

Jours de livraison : jeudi
Forfait « standard »: **14,45 CHF**
Forfait « Poste » : **16,95 CHF**
Forfait « garantie » : **24,95 CHF**

STANDARD

Tél. : +33 (0)1 64 60 21 00
(pour nous atteindre en journée)

BANQUE

PostFinance
IBAN CH12 0900 0000 1000 6270 5
À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.